

សំណួរដែលបានសួរ ញឹកញាប់ អំពីថ្នាំចាក់ ការពារ COVID-19

#ThisIsMyWhy



តើហេតុអ្វី បានជាខ្ញុំគួរតែចាក់ថ្នាំការពារជំងឺ COVID-19?
COVID-19 អាចបណ្តាលឲ្យមានជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ ឬក៏អាចស្លាប់ផង។ វា
ឥតមានមធ្យោបាយអ្វី ដើម្បីដឹងថា COVID-19 នឹងអាចមានប្រតិកម្ម
យ៉ាងណាដល់អ្នកនោះទេ។ ហើយបើសិនអ្នកបានឆ្លងមេរោគនេះ
អ្នកអាចចំឡែងវាទៅមិត្តភក្តិ គ្រួសារ និងមនុស្សផ្សេងៗនៅជុំវិញអ្នក
ទោះបីអ្នកពុំមានរោគសញ្ញា ឬមានរោគសញ្ញាផុតស្រាលក៏ដោយ។
ថ្នាំចាក់ការពារ COVID-19 ទាំងអស់ នៅបច្ចុប្បន្ននេះ មាននៅ
ក្នុងសហរដ្ឋ បានបង្ហាញថាមានប្រសិទ្ធភាពណាស់ ដើម្បីការពារ
COVID-19។ សូម្បីតែបើអ្នកធ្លាប់ឆ្លងរោគ បន្ទាប់ពីអ្នកបានចាក់
ការពារក៏ដោយ គង់តែថ្នាំចាក់ការពារអាចនឹងរក្សាអ្នក ពីការឈឺថ្កាត់
ខ្លាំងណាស់ដែរ។

តើវាក៏សំខាន់ អាចធ្វើឲ្យខ្ញុំកើត COVID-19 ឬទេ?
ទេ ថ្នាំចាក់ការពារមិនបណ្តាលឲ្យមាន COVID-19 ឡើយ។ គ្មាន
ថ្នាំចាក់ការពារ COVID-19 ណាដែលបានយល់ព្រមឲ្យប្រើប្រាស់
មានមេរោគដែលបណ្តាលឲ្យកើត COVID-19 ឡើយ។ វាប្រើពេល
ពីរបីអាទិត្យ បន្ទាប់ពីការចាក់ថ្នាំការពារសំរាប់ខ្លួនរបស់អ្នក ពន្លឺនិង
អង្គុបដិបក្ខប្រាណ ដើម្បីការពារអ្នកពីមេរោគ។ នោះមានសេចក្តី
ថា វាអាចនឹងបណ្តាលឲ្យអ្នកបានឆ្លងរោគ ជាមួយនឹងមេរោគដែល
បណ្តាលឲ្យមាន COVID-19
ភ្លាមៗ មុន ឬភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំការពារ ហើយនៅតែអាច
ឈឺថ្កាត់។

តើថ្នាំចាក់ការពារ នឹងធ្វើឲ្យខ្ញុំឈឺចាប់ ឬធ្វើឲ្យខ្ញុំឈឺថ្កាត់ឬទេ?
មនុស្សមួយចំនួន អាចនឹងមានឈឺសាច់ដុំ អស់កំទ្រាំង ឬមានគ្រុនផុត
ស្រាល បន្ទាប់ពីចាក់ថ្នាំការពារ ។ ប្រតិកម្មទាំងនេះ មានន័យថាថ្នាំចាក់
ការពារកំពុងតែធ្វើការ ដើម្បីជួយបញ្ជ្រាញខ្លួនរបស់អ្នក ពីរបៀប
ប្រយុទ្ធនឹង COVID-19។ សំរាប់មនុស្សភាគច្រើន ប្រតិកម្មទាំងនេះ

ទាំងនេះ នឹងមានមិនហួសពី ពីរបីថ្ងៃទេ។ បើសិនអ្នកមានកង្វល់អ្វី
សូមទូរស័ព្ទទៅ វេជ្ជបណ្ឌិត ឬពេទ្យរបស់អ្នក។

តើខ្ញុំគួរតែបានចាក់ថ្នាំការពារ ឬទេ បើសិនខ្ញុំធ្លាប់មាន COVID-19
រួចហើយ?

បាទ/ចាស អ្នកគួរតែបានចាក់ ពីព្រោះអ្នកអាចក្លាយជាបានឆ្លងរោគ
លើសពីមួយដង។ ថ្មីបើអ្នកអាចនឹងមានការ ការពារជាមួយជាតិ
(ហៅថាជាមាសភាពសុំរោគ) បន្ទាប់ពីអ្នកស្បើយពី COVID-19 ក្តី ក៏
យើងមិនដឹងថាការការពារនេះ នឹងបិទផ្សេងបានយូរប៉ុន្មានទេ។ ការ
ចាក់វ៉ាក់សាំង គឺជាការការពារដ៏ល្អបំផុត ហើយវាក៏មានសុវត្ថិភាព
ផង។ មនុស្សដែលទទួលថ្នាំចាក់ការពារ COVID-19 អាចមានជំងឺ
ធ្ងន់ធ្ងរ ហើយអ្នកខ្លះ បន្តមានរោគសញ្ញា ជាច្រើនខែ។ បើសិនអ្នកធ្លាប់
មាន COVID-19 សួរវេជ្ជបណ្ឌិត ពេទ្យ ឬវេជ្ជមន្ត្រី របស់អ្នក អំពីពេល
ដែលអ្នកគួរតែបានចាក់ថ្នាំការពារ។

តើខ្ញុំអាចទទួលថ្នាំចាក់ការពារ នៅពេលណា?
ក្រសួងសុខាភិបាលសាធារណៈ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត បានរៀបចំវិធីវេលា
សំរាប់ថ្នាំចាក់ការពារ ដោយមានបីដំណាក់កាល ដែលចាប់ផ្តើម ពី
អ្នកធ្វើការថែទាំសុខភាព និងមនុស្សចាស់ៗ/មនុស្សដែលឈឺថ្កាត់ខ្លាំង
ជាងគេ និងបញ្ឈប់ជាមួយនឹង សាធារណ ជនទូទៅ។ ទៅមើល
www.mass.gov/covid-19-vaccine ដើម្បីត្រូវដឹងពេលវេលា ដែលអ្នកអាច
ទទួលថ្នាំចាក់ការពារបាន។ នៅកាលណាមានថ្នាំចាក់ការពារ សំរាប់
សាធារណជនទូទៅ វេជ្ជមន្ត្រីចាក់វ៉ាក់សាំងសាធារណៈ នឹងមាននៅ
លើគេហទំព័រ របស់ CDC៖ www.vaccinefinder.org។ រដ្ឋម៉ាសាឈូសេត
ក៏មានកន្លែងបើកចាក់វ៉ាក់សាំងដែរ។
ដើម្បីចុះឈ្មោះ អ្នកអាចចូលតាមគេហទំព័រ៖ mass.gov/COVID-VaccineMap។

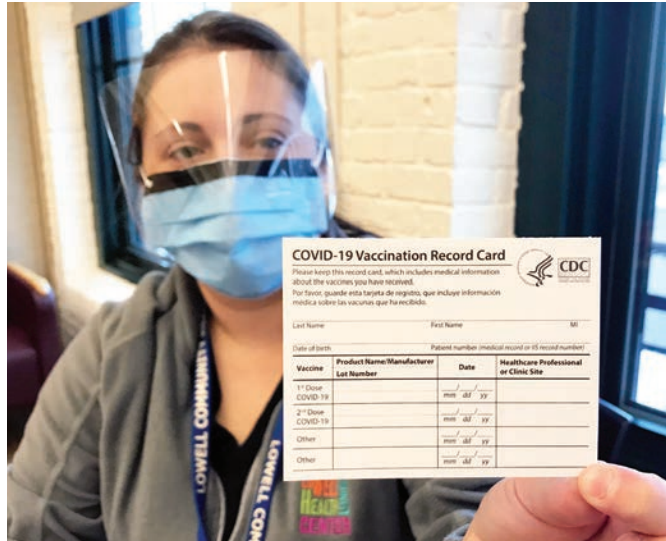
តើខ្ញុំត្រូវបង់ប្រាក់ សំរាប់ថ្នាំចាក់ការពារ ឬទេ?
 ទេ។ រដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធ កំពុងតែផ្តល់ឲ្យវ៉ាក់សាំង ឥតគិតថ្លៃ សំរាប់
 ប្រជាជនទាំងអស់ ដែលកំពុងរស់នៅក្នុងសហរដ្ឋ។

តើវ៉ាក់សាំងណាមួយដែលល្អបំផុត?
 វ៉ាក់សាំងដែលល្អបំផុត គឺមួយណាដែលអ្នកអាចទទួលបាន។ វ៉ាក់សាំង
 មួយ គឺមិនច្បាស់ជាប្រសើរជាងមួយទៀតទេ។ វ៉ាក់សាំងទាំងអស់
 ដែលបានទទួលស្គាល់នៅក្នុងសហរដ្ឋ គឺមានសុវត្ថិភាព និងមាន
 ប្រសិទ្ធភាព ដើម្បីការពារការឈឺថ្កាត់ធ្ងន់ធ្ងរ និងស្លាប់។ ឆាយកដ្ឋាន
 ភោជនភណ្ឌ និងឱសថប្រកបដោយ (Food and Drug Administration,
 FDA) សហរដ្ឋ បានអនុញ្ញាតវ៉ាក់សាំង សំរាប់ប្រើជាអាសន្ន ហើយ
 ផ្សេងៗទៀត និងអ្នកជំនាញៗករណាមួយ បានបញ្ជាក់ថាវាស្របតាម
 មាត្រដ្ឋានសុវត្ថិភាពខ្ពស់ខ្ពស់។

តើអ្នកណា មិនគួរទទួលវ៉ាក់សាំង COVID-19?
 មុននឹងទទួលថ្នាំចាក់ការពារ ត្រូវប្រាប់អ្នកចាក់វ៉ាក់សាំងឲ្យអ្នក បើសិន
 អ្នក៖

- មានប្រវត្តិប្រតិកម្មទាស់ធ្ងន់ធ្ងរ
- មានគ្រុន
- មានជំងឺចេញឈាម ឬលេបថ្នាំព្រះស្រាវឈាម
- ឱនខ្សោយប្រព័ន្ធការពារ ឬកំពុងលេបថ្នាំ ដែលមានឥទ្ធិពលលើ
 ប្រព័ន្ធការពាររោគរបស់អ្នក
- មានគភ៌ ឬបំប្រែឲ្យមានគភ៌ ឬក៏កំពុងតែបញ្ចេញទឹកដោះ
- បានទទួលថ្នាំចាក់ការពារ COVID-19 មួយផ្សេងទៀត។

អ្នកមិនគួរទទួលវ៉ាក់សាំងឡើយ បើសិនអ្នកមានប្រតិកម្មទាស់ធ្ងន់ធ្ងរ
 ចំពោះស្លេនវ៉ាក់សាំង COVID-19 ពីមុន ឬនឹងគ្រឿងផ្សំមួយ
 នៅក្នុងវ៉ាក់សាំង។ វ៉ាក់សាំងមានគ្រឿងផ្សំសកម្ម, អ្នកនាំសារ RNA
 (mRNA), អមជាមួយខ្លាញ់, អំបិល, និងស្ករ ដើម្បីការពារ mRNA
 និងជួយវាធ្វើឲ្យប្រសើរ នៅក្នុងខ្លួន។ អ្នកត្រូវតែមានអាយុតិចបំផុត
 12 ឆ្នាំ ដើម្បីទទួលវ៉ាក់សាំង អាស្រ័យលើវ៉ាក់សាំងណាមួយ ដែល
 អ្នកទទួល។



ប័ណ្ណចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ គឺសំរាប់តែគោលបំណងនៃការបង្ហាញប៉ុណ្ណោះ។
 មិនត្រូវចែកចាយ ប័ណ្ណរបស់អ្នកដែលបានបំពេញ ជាមួយព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួន
 របស់អ្នកឡើយ។

តើខ្ញុំនឹងទទួលវ៉ាក់សាំងប៉ុន្មានដុំស្ប ហើយយូរឬប៉ុណ្ណា ក្នុងចន្លោះវា?
 អាស្រ័យទៅលើវ៉ាក់សាំងណាមួយ ដែលអ្នកទទួល អ្នកអាចនឹងទទួល
 តែមួយដុំស្ប ឬពីរដុំស្ប ដោយឃ្លាតពីគ្នា ទៅចូលអាទិត្យ។

តើខ្ញុំនៅតែត្រូវពាក់ម៉ាស៊ីន និងរក្សាគម្លាតសង្គមទៀត បន្ទាប់ពីការ
 ទទួលវ៉ាក់សាំងឬទេ?
 មនុស្សដែលបានចាក់វ៉ាក់សាំងពេញលេញ ប្រឆាំងនឹង COVID-19
 អ្នកអាចជួបជុំគ្នាជាក្រុមតូចៗ ដោយមិនបាច់ពាក់ម៉ាស៊ីន ឬគម្លាត
 រូបកាយ។ ប៉ុន្តែបើសិនអ្នក នៅជុំវិញមនុស្សដែលមិនទាន់បានចាក់
 វ៉ាក់សាំង អ្នកត្រូវនៅតែពាក់ម៉ាស៊ីន នៅឃ្លាតពីគ្នា ប្រាំមួយហ្វីត និង
 លាងដៃរបស់អ្នកញឹកញាប់។

ប្រភព៖ CDC | Rev. 5/14/21

